

I



Eskoriatzako III.

Osasun Astea

2015eko apirila

Apirilak

18

16:00 MENDI IRTEERA.**Ibilbidea:** Eskoriatza, Gaztañadui auzoa, Leintz Gatzaga, Atxorrotx, Eskoriatza. **Lekua:** Plaza

Apirilak

19

9:30 BTT IRTEERA.**Ibilbidea:** Eskoriatza, Bolibar, Mandobide, Mendiola, Urkulu, Eskoriatza. **Lekua:** Plaza

Apirilak

20

13:30 MENDI IRTEERA.**Ibilbidea:** Eskoriatza, Gaztañadui auzoa, Leintz Gatzaga, Atxorrotx, Eskoriatza. **Lekua:** Huzezi**18:00** DESFIBRILADOREA *
ERABILTZEKO IKASTAROA.**Emaillea:** DYA. **Hizkuntza:** Euskeraz.
Lekua: Ibarraundi.

Apirilak

21

9:30 HORTZAK NOLA GARBITU.**Emaillea:** Gipuzkoako haginlarien elkargoa.**Lekua:** Almen eta Luis Ezeiza LH3**10:15** HUHEZIKO IKASLEAK
HERRIRA ZABALIK PROIEKTUA.**Lekua:** Almen eta Luis Ezeiza LH4-5**18:30** SPINING OSASUNA.**Lekua:** Frontoia**18:45** "URA, OSASUNA ETA EUSKAL
KULTURA" hitzaldia. **Emaillea:** Alzola
basque water-Altzolako ura-k.**Lekua:** Huheziko areto nagusian.

Apirilak

22

9:15 AQUAGYMA.**Lekua:** Igerilekua**17:30** MERIENDA OSASUNGARRIA,
JOKOAK ETA TENTSIOA HARTZEA.
ZIGOR ITURRIETA sukaldari eta
kirolaria. **Lekua:** Plaza

Apirilak

23

9:30 TENTSIOA HARTZEA.**Lekua:** Huzezi**10:30** PERTSONA ZAHARREN **
ERORIKOAK PREBENITZEKO
TAILERRA. Saio teorikoa.**Lekua:** Ibarraundi**15:00** ERGONOMIA: "PILATES *
POSTURALA". **Lekua:** Ibarraundi**16:00** TENTSIOA HARTZEA. **Lekua:**
Almen-Luis Ezeiza LH6 - DBH 3.**18:30** PULTSOMETROAREN
ERABILERA EGOKIA IKASTEKO
IKASTAROA. **Lekua:** kiroldegia**19:00** AKROYOGA, "Happy Holy"
ikuskizuna, Lucia Sánchez Alakano
Lekua: Plazan

Apirilak

24

9:15 AQUAGYMA ***Lekua:** Igerilekua**9:15** 3. ADINEKOENTZAKO
GIMNASIA **Lekua:** Egoitza**10:30** BADMINTONA *

3. ADINEKOENTZAKO

Lekua: Kiroldegia**17:30** GAH **Lekua:** Ibarraundi**18:30** BODY BALANZEA ***Lekua:** Ibarraundi**18:30** FIT BALL GAZTEAK**Lekua:** Kiroldegia

Apirilak

28

10:30 PERTSONA ZAHARREN **ERORIKOAK PREBENITZEKO
TAILERRA. Saio praktikoa.**Lekua:** Ibarraundi

Maiatzak

8

19:00 UDABERRIA OSATUZKontzientzia, Artea, Armonia eta
Osasuna. La primavera vista a
través de La Reflexión, El Color, El
Canto, La Danza, Los Cuentos, La
Poesía, La Salud.**Lekua:** Zaldibar antzokia

* PLAZA MUGATUAK.

Informazioa eta izen ematea
apirilaren 17ra arte, kiroldegian
kirolak@eskoriatza.eus edo
943 715 328

** PLAZA MUGATUAK (30).

Informazioa eta izen ematea
martxoaren 12tik aurrera,
anbulatorioan
943 714 452

ANTOLATZAILEAK:



LAGUNTZAILEAK:



www.eskoriatzakoagenda.eus

