

Irailaren
12an
martxan!

¡Comienzo del curso
el 12 de septiembre!

KIROL EKINTZEN HILEKO TARIFAK TARIFAS MENSUALES DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS	ASTEAN SEMANALMENTE	ABONATUAK ABONADOS	EZ ABONATUAK NO ABONADOS
PILATESEKO NORBANAKO TESTA (TEST DE PILATES INDIVIDUAL)	30'	16 €	21 €
PILATESA	2 egun, 60'	36 €	46 €
HIOPRESIBOAK-PILATESA	egun bat, 60'	18 €	23 €
ERORKETA PREBENTZIOA	2 egun, 60'	16 €	21 €
ADIMEN URRIKOENTZAKO GIMNASIA (GIMNASIA PARA DISCAPACITADOS)	2 egun, 60'	16 €	21 €
BODY TONOA	egun bat, 60'	16 €	21 €
BODY TONOA	2 egun, 60'	31 €	41 €
SPINNINGA	2 egun, 60'	31 €	41 €
ZUMBA	2 egun, 60'	31 €	41 €
IGERIKETA HELDUAK (NATACIÓN ADULTOS)	2 egun, 60'	31 €	41 €
AQUAGYMA	2 egun, 60'	31 €	41 €
AQUAGYMA	egun bat, 60'	16 €	21 €
IGERIKETA UMEAK 2-4 URTE (NATACIÓN NIÑOS 2-4 AÑOS)	egun bat, 30'	9 €	11 €
IGERIKETA UMEAK	2 egun, 30'	18 €	23 €
IGERIKETA UMEAK	egun bat, 60'	18 €	23 €

Izen emateak: Kiroldegian eta webgunean duzu izena emateko orria, entregatu kiroldegian edo bidali posta elektronikoz.

Inscripciones:

Entrega en el polideportivo o envía por correo electrónico la hoja de inscripción.



kiroldegia@eskoriatza.eus



943 71 53 28



**MANUEL MUÑOZ
KIROLDEGIA**

www.eskoriatza.eus

2016-2017 KIROL JARDUERAK *Actividades Deportivas*

Tokia 09:30-10:30 10:30-11:30 11:30-12:30 15:00-16:00 17:30-18:30 18:30-19:30 19:30-20:30

ASTELEHENA

kultur etxea					Pilates hipopresiboa	Pilatesa	Pilatesa
gela nagusia					Body tonoa	Atzegi	Body tonoa
spining gela					Spininga	Spininga	Spininga
igerilekua					Igeriketa umeak 17:00-19:00	Igeriketa helduak	

ASTEARTEA

kultur etxea	Pilatesa	Pilates hipopresiboa			Pilatesa		
gela nagusia		Zumba	Erorketa prebentzioa	Pilatesa	Gazte ekintzak	Zumba	Zumba
spining gela	Spininga				Spininga		
fitness gela		Osasun fitness zerbitzua				Osasun fitness zerbitzua	Osasun fitness zerbitzua
igerilekua					Igeriketa umeak 17:00-19:00	Igeriketa helduak	

ASTEAZKENA

kultur etxea					Pilates hipopresiboa	Pilatesa	Pilatesa
gela nagusia					Body tonoa	Atzegi	Body tonoa
spining gela					Spininga	Spininga	Spininga
igerilekua	Aquagyma				Igeriketa umeak 17:00-19:00		

OSTEGUNA

kultur etxea					Pilatesa		
gela nagusia	Pilatesa	Zumba	Erorketa prebentzioa	Pilatesa	Gazte ekintzak	Zumba	Zumba
spining gela	Spininga						
fitness gela		Osasun fitness zerbitzua				Osasun fitness zerbitzua	Osasun fitness zerbitzua
igerilekua					Igeriketa umeak 17:00-19:00	Igeriketa helduak	

OSTIRALA	gela nagusia				18:30-19:30	Gazte ekintzak	
	igerilekua	09:15	Aquagyma	17:00-19:00	Igeriketa umeak	19:00-20:00	Igeriketa helduak

LARUNBATA	igerilekua	09:15	Aquagyma				
-----------	------------	-------	----------	--	--	--	--

UR JARDUERAK
Actividades Acuáticas

2-3 urte

3-4 urte

Olagarroak

Karramarroak

Igelak

Amuarrainak

Marrazoak

Presta zaitez **9 hilabetez**
eta **ordaindu 8!**
*¡Ponte en forma durante
9 meses y paga 8!*

